

SERVIZIO DI SUPPORTO PSICOLOGICO

La situazione attuale causata dalla diffusione del "COVID-19", sta provocando forti preoccupazioni e paure in ognuno di noi. Sono emozioni che è normale provare in situazioni di emergenza, l'importante è imparare a conoscerle e gestirle al meglio per non lasciarsi sopraffare da esse.

In qualità di Psicologa dell'Istituto, sono disponibile ad effettuare **colloqui tramite videochiamate su whatsapp**. Il colloquio avrà l'obiettivo di aiutare nel contenimento e gestione delle emozioni (angoscia, ansia, paura..) e supportare psicologicamente chiunque ne avesse bisogno.

Destinatari: OSS, Infermieri, Medici, Educatori, Fisioterapisti, Logopedista, (ma anche Coordinatori ed eventualmente personale amministrativo) dell'Istituto Assistenza Anziani. Questo perchè sono proprio esse le figure ad essere in prima linea in questa difficile situazione.

Il Servizio è inoltre rivolto a tutti i **famigliari** dei nostri ospiti che ne sentano la necessità.

NUMERO TELEFONICO: 339-8766014.

1

Modalità per essere contattati

Per il personale dell'Istituto: scrivere un messaggio indicando nome cognome, ruolo professionale, sede di lavoro.

Se si tratta di famigliari: nome e cognome proprio e dell'Ospite, sede in cui risiede l'ospite.

Sarà mia cura rispondere ad ognuno per accordarci su orario e giorno dell'appuntamento.

È possibile inoltre scrivere anche una preferenza di orario: farò il possibile per accontentare quante più persone possibili.



Dot.ssa Angela Federico